

**Programa del Día Internacional del Yoga****21 de junio del 2015****Muestra Cultural****12:00 - 12:30 hrs:** Música Clásica india por parte del grupo Krishna Sambandh**Talleres****12:40 - 13:20hrs:** Taller por parte del **Instituto Desarrollo Humano** acerca del “Impacto del Yoga en el Desarrollo Humano”**13:20 - 14:00 hrs:** Taller por parte del **Loknath Yoga Institute** sobre “Limpieza del Cuerpo, Mente y Alma”**14:00 - 14:40 hrs:** Taller por parte de **Kundalini Yoga** acerca del “Impacto del Yoga y Transformación Social”**14:40 – 15:20 hrs:** Taller por parte de la **Asociacion Chilena de Yoga Iyengar** sobre “Potenciales Terapéuticos del Yoga y Evidencia Investigativa”**15:20 – 16:00 hrs:** Taller por parte de **Art of Living** sobre “La Naturaleza de la Mente: Conexión de las Emociones a través de la Respiración y Manejo del Estrés”**16:00 – 16:40 hrs:** Taller por parte de la **Academia Chilena de Yoga** sobre “Técnicas de Relajación”**16:40 – 17:20 hrs:** Taller por parte de la **Escuela Ramdas Rai** sobre “Beneficios del Yoga en la Vida Cotidiana”**17:20 – 18:00 hrs:** Taller por parte de la **Yoga Alliance International (Yoga WTChile)** sobre “Los Beneficios del Vinyasa Yoga”**18:10 – 19:00 hrs:** **Tiempo Disponible/Contingencia (Cierre)**